

# Bio Gemüsecurry

Datum: 23.03.2026

300 g                      scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Paprika, Fische, Kichererbse und Kartoffel in Gesellschaft mit Jackfruit in einem deftigen Curry. Anregende Chili-Schärfe und ein samtiges Kokosaroma sorgen für ein ausgewogenes Geschmackserlebnis.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Wasser, Zwiebeln\*, Fisolen\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Paprikaschoten\*, Kichererbsen\*, Jackfrucht\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Tomatenmark\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Ingwer\*, Knoblauch\*, Sumach\*, Bockshornklee\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, **Senfsaat\***, Pfeffer\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Zimt\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Fett                        | 4,74 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,55 g |
| Kohlenhydrate               | 8,65 g |
| davon Zucker                | 2,65 g |
| Ballaststoffe               | 2,42 g |
| Eiweiß                      | 2,1 g  |
| Salz                        | 0,81 g |

**377 kJ / 89 kcal / 0,72 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

